



LOMPOC UNIFIED SCHOOL DISTRICT
1301 North "A" Street, Post Office Box 8000, Lompoc, CA 93438-8000 (805) 736-2371

How To Protect Your Children From Abuse

Children are often faced with choices that affect their development and safety. As parents, you must do your best to provide education and guidance to prepare your children to make the best decisions. Talking with your children is a great start. Some subjects are easy to discuss-their grades in school, their friends, sports, and many other features of their daily lives. Other topics, like child abuse-especially sexual abuse are more difficult. Here are some tips on what to teach your child:

1. Teach your child that sexual abuse is never his or her fault.
2. Teach your child that no one has a right to touch his or her body if the child doesn't want to be touched.
3. Teach your child what his or her private parts are. Make sure you use actual names, no slang words for body parts. If sexual abuse does happen, then your child will be able to clearly tell you and others what occurred.
4. Teach your child how to distinguish between good and bad touch. Simply stated, a good touch is when both people want to touch and feel good about the touch. A bad touch is when a child does not want to be touched or to touch, and also when someone touches the sexual parts of a child's body and that person wants to keep it secret.
5. Teach that it's OK for a child to say no to an adult who is touching him or her inappropriately.
6. Teach your child to trust his or her own feelings, and that it is OK to talk to you if he or she has questions about touching.

Tell your children that they can trust you to respond to their concerns about sexual advances or assaults. Your children's awareness of an abuser's tactics is their best defense. This will help to prevent more serious situations. Other tips include:

1. Be alert to adults who take an over interest in your child.
2. Be in the habit of asking your children what they did while they were away at school, daycare, or camp.
3. Take time to listen.
4. Discuss what to do when threatened to keep a secret.
5. Know who your children spend time with.
6. Know how adults are chosen for positions of trust over your children (daycare leaders, instructors, coaches).
7. Introduce yourself to adults who work with your children.

Other Resources

How To Talk So Kids Will Listen and Listen So Kids Will Talk, by Adele Faber and Elaine Mazlish. New York: Avon Books

Raising Safe Kids in an Unsafe World, by Jan Wagner. New York: Avon Books



COMO PROTEGER A SUS HIJOS DE ABUSO

Algunas veces los niños son expuestos a decisiones que afectan su desarrollo y seguridad. Como padres, ustedes deben de hacer lo mejor para proporcionar educación y consejos para preparar a sus estudiantes a que tomen las mejores decisiones. El hablar con sus hijos es un gran comienzo. Algunos temas son fáciles de discutir como por ejemplo; las calificaciones de la escuela, los amigos, deportes y muchas otros eventos de la vida diaria. Otros temas como el abuso infantil, especialmente el abuso sexual son más difíciles para discutir. A continuación le presentamos algunas ideas acerca de que enseñarle a su estudiante:

1. Enséñele a sus hijos que el abuso sexual nunca es su culpa.
2. Enséñele a sus hijos que nadie tiene el derecho de tocar su cuerpo si ellos no quieren que los toquen.
3. Enséñele a sus hijos cuales son las partes privadas del cuerpo. Asegúrese que utilice los nombres correctos y no sobrenombres para las partes del cuerpo. En el evento de un incidente de abuso sexual, su estudiante podrá claramente decirle a usted y a otras personas lo que ocurrió.
4. Enseñe a sus hijos como distinguir entre el contacto bueno y malo. Simplemente dígales que un contacto bueno es cuando dos personas quieren tocarse y sentirse bien acerca del contacto. Un contacto malo es cuando un niño no quiere ser tocado o quiere tocar a otra persona y también cuando alguien toca las partes sexuales del cuerpo de un niño y esa persona quiere mantenerlo en secreto.
5. Enséñeles que es correcto que un niño le diga no a un adulto que lo esta tocando inapropiadamente.
6. Enséñele a sus hijos a confiar en sus propios sentimientos y que pueden hablar con usted si tienen preguntas acerca del contacto físico.

Informe a sus hijos que pueden confiar en que usted contestara sus preocupaciones acerca de propuestas indecentes o asaltos sexuales. El conocimiento de sus hijos acerca de las tácticas de un abusador es su mejor defensa. Esto le ayudara a prevenir situaciones mas serias. Otros consejos incluyen:

1. Mantenerse alerta de adultos que toman demasiado interés en sus hijos.
2. Tenga la costumbre de preguntarle a sus hijos que hicieron mientras estaban en la escuela, en el sitio de cuidado infantil o en una excursión.
3. Tome el tiempo para escucharlos.
4. Hablen acerca de que hacer cuando son amenazados a mantener un secreto.
5. Infórmese de las personas con las que sus hijos pasan tiempo.
6. Infórmese como se contratan a los adultos para posiciones de trabajo cercano con sus hijos (sitios de cuidado infantil, instructores, entrenadores).
7. Preséntese con los adultos que trabajan con sus hijos.

Otros Recursos en Inglés

How to Talk So Kids Will Listen and Listen So Kids Will Talk,
by Adele Faber and Elaine Mazlish. New York: Avon Books

Raising Safe Kids in an Unsafe World,
by Jan Wagner. New York: Avon Books